Stort tack till SFFB för stipendiet som gav mig möjlighet att delta i ESSO-kongressen i Madrid den 4–6 november 2026. Kongressen var mycket givande, och det var särskilt roligt att så många svenska bröstkirurger var på plats. Utöver ett innehållsrikt program hade flera svenska bröstkirurger postrar, som vi också fick tillfälle att diskutera med varandra. Solsken och promenader i vackra Madrid förgyllde vistelsen ytterligare. Nedan följer några nedslag i programmet.

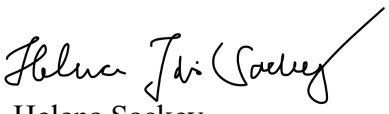
”Neoadjuvant Management in Breast Cancer: Tailoring Surgery to Response” belyste hur bröst- och axillkirurgi kan anpassas efter svaret på neoadjuvant behandling. Carolina Sobrido jämförde MRT med kontrastförstärkt mammografi (CESM), Thorsten Kühn diskuterade evidensläget för portvaktskörtelbiopsi respektive TAD, och Eduard-Alexandru Bonci belyste NSABP B-51/RTOG 1304 ur ett bröstkirurgiskt perspektiv. Det övergripande temat var möjligheterna till mer individanpassad och mindre omfattande behandling.

Under **”Prepectoral or Subpectoral Reconstruction: Evolution or Revolution?”** diskuterades valet av implantatläge vid bröstrekonstruktion. Jiong Wu ställde frågan om prepektoral rekonstruktion används i alltför stor utsträckning trots begränsade långtidsdata. Nicola Rocco belyste mastektomilambåernas kvalitet som grund för metodvalet och betonade att även tunna lambåer kan ha god kärlförsörjning om dissektionen sker i rätt skikt.

Sessionen **”De-Escalating Upfront Breast and Axillary Surgery: Is Less Still Enough?”** handlade om möjligheterna att minska omfattningen av bröst- och axillkirurgi vid primär operation. Walter Paul Weber diskuterade riktad axillkirurgi vid lymfkörtelpositiv sjukdom och betonade vikten av att inkludera patienter i studier som TADPOLE, SENOMAC-Ultra och TAXIS, där mindre omfattande axillkirurgi (TAD) jämförs med axillutrymning. Marjolein Smidt diskuterade om resultaten från SOUND, INSEMA och BOOG 2013-08 är tillräckliga för att förändra klinisk praxis när det gäller att avstå från portvaktskörtelbiopsi vid tidig bröstcancer. Hennes slutsats var att underlaget är tillräckligt för utvalda patientgrupper.

Programpunkten **”Are We Witnessing a Breast Surgical Paradigm Shift?”** belyste utvecklingen av robotassisterad bröstkirurgi och förutsättningarna för ett säkert införande. Han-Byoel Lee presenterade en imponerande stor kohort av robotassisterade mastektomier, där resultaten tydde på en lägre andel komplikationer. Tibor Kovacs betonade vikten av strukturerad och systematisk träning för att säkerställa att införandet av ny teknik åtföljs av rätt kirurgisk kompetens.

ESSO erbjöd ett mycket givande bröstkirurgiskt program, och jag kan varmt rekommendera kongressen !



Helena Sackey
November 2026