**ORBS 25-27 september 2023**

Att resa till Nottingham visade sig vara något omständligt. Vi flög till London och tog sedan tåg i några timmar till Nottingham. Alternativt kan man flyga till Birmingham (vi hittade dock inga direktflyg) och sedan betydligt kortare tågresa till Nottingham. Väl framme på hotellet hade vi allihop glömt adapter, rekommenderas starkt att ta med då det visade sig ganska svårt att hitta.

På måndagen diskuterades BCS, mycket fokus på reduktionstekniker som ju är mycket användbart, men en del av föreläsarna menade att vi använder för mycket level II onkoplastik bara för att vi kan och inte för att patienten egentligen behöver det.

Tisdagen inleddes med föreläsningar om neoadjuvant behandling. Bl a argumenterade D Macmillan och M Morrow om hurvida footprint bör excideras eller ”bara kvarvarande radiologisk sjukdom”. På eftermiddagen fortsatte föreläsningar om bröstrekonstruktion med mycket fokus på prepektoral rekonstruktion och även tekniker för att lägga implantat prepektoralt hos patienter som tidigare genomgått traditionell subpektoral rekonstruktion. Dagen avslutades med föreläsningar om ALCL.

Onsdagen var en halvdag med fokus på perforantlambåer. Vissa centra använder numera den tekniken för att rekonstruera ett helt bröst om implantat inte är lämpligt och andra autologa möjligheter saknas.

Det var 3 mycket inspirerande och intressanta dagar. Bra blandning av kirurgiska tekniker och den evidens som finns. Rekommenderas verkligen!