

## Reseberättelse

### 16th St. Gallen International Conference 2019 i Wien 20-23 mars "Primary Therapy of Early Breast Cancer"

Katrin Lange Norström, bröstkirurg i Helsingborg

Det var första gången som jag, tack vare stipendiet från SFFB, fick möjlighet att delta i denna lärorika konferens som hålls vartannat år. Numera är konferensen i Wien då de logistiska förutsättningar är bättre här än i St. Gallen där mötet ursprungligen hölls. Ca 3000 deltagare från över hundra länder kom till mötet som handlade om "state of the art" gällande aktuell optimal diagnostik i mindre utsträckning och mer omfattande om den mest effektiva primära multi-modala behandlingen.

De svenska representanterna i fakulteten är Jonas Bergh (Stockholm) och Per Karlsson (Göteborg).

Programmet startade med en föreläsning av Monica Morrow som hade tilldelats St. Gallen-International Breast Cancer Award 2019. Hon har vikt sitt arbete åt bröstcancerbehandling och hennes föreläsning hade den lite provocativa titeln: "Will Surgery Be a Part of Breast Cancer Treatment in the Future" vilket passade mycket väl till hennes idoga arbete med att ta bort den "onödiga kirurgin" som reoperationer för DCIS tagit med fri kant men utan marginaler, mindre mastektomier och mer partieller mastektomier och strålbehandling samt mindre stor axillkirurgi vid begränsad metastasering (Z0011 studie). Men hon kom slutligen fram till att det än så länge ser ut att kirurgin behövs!

Direkt efteråt föreläste Lesly Fallowfield som hade tilldelats Umberto Veronesi Mamorial award. Hon är eldsjelen som brinner för psychoonkologin och därmed jobbar i samma anda som Umberto Veronesi gjorde med sitt ledord :  
" It is not possible to take care of the people's bodies without taking care of their mind. My duty, the duty of all doctors, is to listen and be part of the emotions of those we treat every day."

Med dessa inledande föreläsningar skapades en stämning där efterföljande dagars föreläsningar belyste olika aspekter av diagnostik och behandling av bröstcancer. Publikationer finns tillgängliga under bland annat: "Highlights of the 16th St Gallen International Breast Cancer Conference, Vienna, Austria, 20-23 March 2019: personalised treatments for patients with early breast cancer" PMID: 31281421 med gedigen referenslista och "Primary Therapy of Early Breast Cancer: Evidence, Controversies, Consensus" PMID: 31217628 mm.

Den sistnämnda har focus på lördagens panelröstning som resulterar i "St Gallen recommendations" och gör tydligt att det viktiga är att se det för vad det är: en åsikt och ingen vetenskap. I mina ögon lite som en lokal bröstkonferens där enskilda patienter diskuteras för att vb anpassa behandlingar individuellt.

Industrien var även vid denna konferens viktig som sponsor. Utställningen var mindre än vad jag hade förväntat mig och det var tydligt att genanalys är det som går att tjäna pengar på.

Programmet var mycket stort och lämnade inte mycket tid för att uppleva Wien. Jag tog chansen för ett teaterbesök en kväll och spanska ridskolan och stan på lördag em innan flyget hem.

Vid onsdagens get-together och fredagens svenska kväll gavs möjligheter till uppskattade diskussioner.

I pauserna mellan föreläsningarna var det mycket intressant att prata med kollegorna från många olika länder och höra om bröstcancervården i deras hemländer. Jag fick intrycket att det säkert finns saker att förbättra i Sverige men att vi generellt kan vara glada och stolta över vården vi kan erbjuda våra patienter.

Sammantaget en vecka som verkligen var värd resan!