

Workshop i Bröstreduktionsplastik, Capio S:t Görans sjukhus, 23-24 januari 2018.

I januari hölls för första gången denna kurs med Jana de Boniface och Sophie Norenstedt som kursledare. Första kursdagen var vi sex lyckliga kirurger som träffades ihop med kursledarna för ett kvällsseminarium där vi fick en mycket bra genomgång av reduktionsplastiker. Vi gick igenom ritning på ett strukturerat sätt och fick mycket bra tips. Därefter diskuterade vi olika lambåer, när är bäst att använda de olika lambåerna? Och diskuterade också utifrån om tumörområdet ligger innanför eller utanför ritningen. Efter värdefulla operationstips var det dags för preoperativ ritning på tre fantastiska damer med olika byst som modeller. Detta var ett mycket uppskattat moment där alla fick rita och kursledarna gick runt och gav ytterligare tips. Dagen avslutades med en trevlig och god gemensam middag i närheten av sjukhuset!

Dag två var det dags för aktivt deltagande i reduktionsplastik operationer. Det var tre operationer, alla deltagarna var med vid samtliga ritningar och operationer. Eftersom vi var sex deltagare fick alla operera varsitt bröst. Det var en intensiv, mycket lärorik operationsdag och jag tror samtliga åkte därifrån och kände sig laddade och redo för att göra bröstcancerkirurgi i reduktionsnitt. En mycket värdefull teknik för att undvika mastektomi som dessutom underlättar strålbehandling och många gånger förbättrar patientens livskvalitet.

Jag kan varmt rekommendera denna kurs! Vill man bo nära S:t Göran finns Connect Hotel City på Almströmergatan 41.

Jag vill också passa på att tacka Jana och Sophie för en mycket givande workshop med bra upplägg samt tack till Svensk Förening För Bröstkirurgi för stipendiet till kursen!